

## ABLAUF

- > Technische Grundlagen zur Stosswelle
- > Kombinierte & alternierende Therapieoptionen
- > Einblicke in den Stand der Forschung und Wissenschaft
- > Üben und arbeiten Sie direkt mit den Systemen
- > Akute und chronische Erkrankungen an Sehnen, Muskeln, Faszien & Knochen
- > Triggerpunkte, Lubrizin, Tissue engineering & vieles mehr: das gesamte Spektrum der modernen Stosswellentherapie

- > Erfahrungsberichte außerhalb der Standardindikationen
- > Spezialisten teilen ihre Erfahrungen: hochinnovative Therapiekonzepte
- > Aufklärung & Kontraindikationen
- > Integration in die Praxis: Optimierung des Therapieablaufes

Patienten können auf Anfrage mitgebracht werden – Sprechen Sie uns an!

## THEORIE

- > 09.00 – 09.45 Uhr  
**TECHNISCHE GRUNDLAGEN**
- > 09.45 – 10.30 Uhr  
**EINBLICKE IN DEN STAND DER FORSCHUNG UND WISSENSCHAFT**
- > 10.30 – 10.45 Uhr  
**PAUSE**
- > 10.45 – 11.30 Uhr  
**INDIKATIONEN & ERFAHRUNGSBERICHTE**
- > 11.30 – 12.15 Uhr  
**FALLBEISPIELE / DISKUSSIONSRUNDE**
- > 12.15 – 13.30 Uhr  
**MITTAGSPAUSE**

## PRAXIS, HANDS ON & GUIDED EDUCATION

- > 13.30 – 14.15 Uhr  
**ANAMNESE, LEITLINIENGERECHTE INDIKATIONSSTELLUNG & THERAPIEPLAN**
- > 14.15 – 15.00 Uhr  
**INDIVIDUALISIERTE THERAPIEANWENDUNG MIT DEN SYSTEMEN I**
- > 15.00 – 15.15 Uhr  
**PAUSE**
- > 15.15 – 16.00 Uhr  
**INDIVIDUALISIERTE THERAPIEANWENDUNG MIT DEN SYSTEMEN II**
- > 16.00 – 16.45 Uhr  
**ANLEITUNG ZUR ÜBUNGSTHERAPIE\* UND SELBSTMANAGEMENT DES PATIENTEN**
- > 16.45 – 17.00 Uhr  
**DISKUSSIONSRUNDE**

\*siehe Leitlinie Gonarthrose

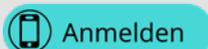
## MELDEN SIE SICH AN



academy@thesportgroup.de

thesportgroup GmbH  
Jean-Pierre-Jungels-Str. 6 /  
55126 Mainz

www.sportaerztezeitung.com



## TEILNEHMERGEBÜHR

149,- EUR

Preise pro Person, inkl. Unterlagen und Verpflegung

Zertifizierung bei der Ärztekammer beantragt.  
2024 wurden 7 – 9 Punkte vergeben.

Physiotherapeuten 7 Fortbildungspunkte (vorbehaltlich der Zustimmung der gesetzlichen Krankenkassen).

## VERANSTALTER



EMS, Meditech und MutoMed stellen Equipment zur Verfügung.

© Friedl Photography



GUIDED  
EDUCATION/  
HANDS ON!

## WORKSHOPS 2025 STOSSWELLEN-/ LASERTHERAPIE & ALTERNIERENDE VERFAHREN

Für Ärzte/-innen & Therapeuten/-innen  
Therapiemöglichkeiten und  
praktische Anwendungen

# DAS ERWARTET SIE

- > In einem theoretischen Block erfahren Sie mehr über Hintergründe sowie technische Merkmale der einzelnen Geräte und Geräteklassen und erhalten einen integrativen Einblick in den Stand der Forschung und Wissenschaft, von aktuellen Evidence Based Level 1 klinischen Studien bis zu molekularen Wirkweisen und zurück in die Klinik zur Optimierung der Behandlung.
- > NEU für die Praxis: „Guided education – geführte Ausbildung“. Lernen Sie direkt von Spezialisten, wie Sie die ESWT und Laser konkret und kombiniert anwenden, optimale Ergebnisse erzielen und Sie es in Ihrer Praxis/Klinik perfekt integrieren können. Legen Sie selbst Hand an bei echten Patienten/-innen bzw. Kursteilnehmern/-innen. Üben & arbeiten Sie direkt mit den Systemen. Mehr Praxisnähe gibt es bei keiner Fortbildung.
- > Profitieren Sie von dem Erfahrungsschatz unserer Spezialisten aus dem Spitzensport. Viele unserer Kursleiter sind bzw. waren Mannschaftsärzte bzw. ltd. Physiotherapeuten von Vereinen der ersten und zweiten Bundesliga-Teams (Fußball, Handball & Basketball) und Nachwuchsleistungszentren.
- > Mit Univ.Prof. Dr. med. Christoph Schmitz (LMU München) haben wir einen der weltweit am meisten profilierten akademischen Experten im Bereich ESWT als wiss. Leiter unserer Fortbildungsreihe. Er hat mittlerweile knapp 50 Arbeiten zum Thema ESWT in internationalen peer reviewed Journals publiziert. Das ultimative Wissen über ESWT (und Laser) bekommen Sie also bei uns.

Wir freuen uns auf Sie.

# TERMINE 2025

- > **15.03. MÜNCHEN**  
Schön Klinik Harlaching
- > **29.03. MAINZ**  
Privatpraxis Roth
- > **05.04. HAMBURG**  
Schulungszentrum
- > **12.04. VILLINGEN SCHWENNINGEN**  
5 Physiotherapie & 5 Move
- > **17.05. BERLIN**  
AVIVA Berlin
- > **14.06. KARLSRUHE**  
KSC Karlsruher Sport-Club
- > **21.06. HALLE**  
Reha Aktiv 2000 Schulungszentrum
- > **28.06. KÖLN**  
Ortho4Sport
- > **28.06. AUGSBURG**  
Die Körperwerkstatt
- > **05.07. KONSTANZ**  
Physiotherapie Schule Konstanz
- > **23.08. JENA**  
Reha Aktiv 2000 Schulungszentrum
- > **13.09. BAD HOMBURG**  
SPORTORTHO rheinmain
- > **20.09. PULSNITZ**  
MEDITECH Schulungszentrum
- > **27.09. FREIBURG**  
Reha-Süd
- > **27.09. BERLIN**  
AVIVA Berlin
- > **18.10. MANNHEIM**  
Sportomed Reha
- > **08.11. MÜNCHEN**  
Schön Klinik Harlaching

# UNSERE SPEZIALISTEN

## REFERENTEN



**Univ.Prof. Dr. Christoph Schmitz<sup>1</sup>**  
Leitung Neuroanatomie,  
LMU München + wiss. Leiter

**Peter Stiller<sup>2</sup>**  
Allgemeinmedizin Lechhausen,  
MedWorks Augsburg +  
ehem. Teamarzt FC Augsburg

**Alexander Ablaß<sup>3</sup>**  
Therapiezentrum  
Die Körperwerkstatt, Augsburg +  
Physiotherapeut Augsburger  
Panther

**Thomas Maier<sup>4</sup>**  
TMPHYSIO Mühleninsel, Landshut

**Alexander Mohr<sup>5</sup>**  
Ltd. PT/Athletiktr.  
Rehamed Pforzheim +  
GF Institut für Myologie

**Dr. René Toussaint<sup>6</sup>**  
Praxis für Orthopädie und  
Sportmedizin am Brühl Leipzig +  
Teamarzt DHfK Leipzig (Handball)

**Dr. Dr. Andreas Först<sup>7</sup>**  
MDO® Praxis Hirschaid +  
Teamarzt BROSE Bamberg

**David Boehland<sup>8</sup>**  
Orthopädie Boehland, Berlin

**Bernhard Grellmann<sup>9</sup>**  
Edison's TheraSpot,  
Unterschleißheim

**Dr. Frederic Abel<sup>10</sup>**  
Praxis für Orthopädie  
und Sportmedizin  
Dr. Abel & Dr. Belikan, Alzey +  
Arzt NLZ 1. FSV Mainz 05

**Dr. Patrick Belikan<sup>11</sup>**  
Praxis für Orthopädie  
und Sportmedizin  
Dr. Abel & Dr. Belikan, Alzey +  
Arzt NLZ 1. FSV Mainz 05

**Christopher Böddeker<sup>12</sup>**  
Praxis PhysioSTA, Starnberg

**Stephanie Börner<sup>13</sup>**  
TMPHYSIO Mühleninsel, Landshut

**Dr. Christoph Buck<sup>14</sup>**  
Praxis Dr. Buck, Ulm +  
SSV Ulm (Fußball)

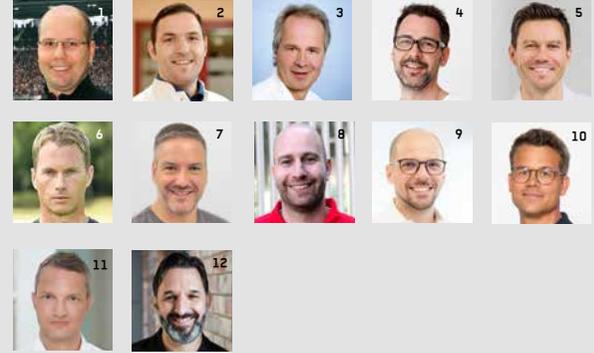
**Sven Budde<sup>15</sup>**  
Pferdefreunde Hof Budde,  
Dortmund Physiotherapeut  
(Human) / Pferdeosteopath

**Thomas Zähringer<sup>16</sup>**  
Leitender Physiotherapeut  
Földiklinik Hinterzarten

**Philipp Kossick<sup>17</sup>**  
Physiotherapeut /  
M.Sc. Chiropraktik./  
Praxis Thera-Tria Rietschen

**Simon Roth<sup>18</sup>**  
Privatpraxis Roth Mainz

## ANWENDER



**PD Dr. Matthias Brem<sup>1</sup>**  
Curathleticum Nürnberg +  
Teamarzt Nürnberg Falcons

**Dr. Ralf Doyscher<sup>2</sup>**  
Orthopädie  
Sportmedizin München +  
Teamarzt Borussia  
Mönchengladbach

**Dr. Thomas Frölich<sup>3</sup>**  
Sporttraumatologie Südwest +  
Teamarzt TSG 1899  
Hoffenheim

**Dr. Paul Klein<sup>4</sup>**  
MediaPark Klinik Köln +  
Teamarzt 1. FC Köln

**PD Dr. Stefan Mattyasovszky<sup>5</sup>**  
GALENOS Orthopädie und  
Sportmedizin Mainz +  
Teamarzt 1. FSV Mainz 05

**James Morgan MSc., BHSc.<sup>6</sup>**  
Leiter Prävention,  
Physiotherapie &  
Rehabilitation FC St. Pauli

**Dr. Henning Ott<sup>7</sup>**  
SPORTORTHO rheinmain  
Bad Homburg

**Dr. Carl Priester-Lasch<sup>8</sup>**  
Praxis Curamed, Osthofen +  
Teamarzt WORMATIA Worms

**Dr. Alberto Schek<sup>9</sup>**  
Paracelsus Sportmedizin &  
Prävention Bremen +  
Werder Bremen

**Steffen Tröster<sup>10</sup>**  
Leitung Regenerations- /  
Prophylaxemanagement +  
Physiotherapie 1. FSV Mainz 05

**Prof. Dr. Dr. Thomas Stein<sup>11</sup>**  
SPORTHOLOGICUM®  
Frankfurt am Main +  
Beirat DKG

**Dr. Burak Yildirim<sup>12</sup>**  
ORTHO SPORTS LAB Pulheim +  
ehem. Teamarzt  
Bayer 04 Leverkusen